

BELÜGYMINISZTERIUM  
Egészségügyi Osztály

Szám: 4-6-5/1973.

Ksz: 329/21-73

K Ö R L E V É L

Tárgy: Az egészségügyi megelőző tevékenység hatékonyabbá tétele.

Az 1/1970. számú osztályvezetői utasítás mellékleteként kiadott gondozási irányelvekben felhívtam a figyelmet a fokozottabb szellemi, fizikai igénybevételnek kitett, valamint a 40 éven felüli belügyi dolgozók szűrővizsgálatának differenciáltabb végzésére, a szűrővizsgálatok alapján szükséges esetleges intézkedések (a panaszok, elváltozások részletes kivizsgálása, gyógyintézetbe utalás, rendszeres orvosi ellenőrzésbe vétel stb.) haladéktalan megtételére.

Az egészségügyi megelőző tevékenység hatékonyabbá tétele érdekében fentieket a mindennapos orvosi munka során is állandóan szem előtt tartva még fokozottabban kell érvényesíteni, különös gondot kell fordítani az egészségileg nagyobb mértékben veszélyeztetett elvtársak gyakori orvosi kontrollvizsgálatára, az egészségi panaszok részletes és alapos kivizsgálására, kezelésére.

Erősíteni szükséges az ezirányu eü. felvilágosító tevékenységet. Ennek keretében kiemelten és célzottan kell foglalkozni korunk jellemző szív-érrendszeri, idegrendszeri és emésztőszervi megbetegedéseivel, illetőleg azok megelőzésével, az egészséges életmódra neveléssel, az aktív pihenés fontosságával.

Külön felhívom a figyelmet a szívtáji fájdalokkal, szuró érzéssel jelentkező betegek panaszainak gondos kivizsgálására. Mint azt több példa mutatta, az ilyen esetek egy részénél - a negatív fizikális és EKG vizsgálat ellenére, a panaszok súlyos, heveny szívkárosodásból eredhetnek és a gyors, körültekintő kivizsgálás, valamint kezelésbe vétel életmentő lehet.

A jövőben ezért azokat a betegeket, akiknek eddig még nem észlelt, bármilyen, szívtájra lokalizálódó panasza, légzészavara, vagy kellő okkal nem magyarázható fáradtságérzete van, 4-5 napos kórházi megfigyelésben kell részesíteni. Szívinfartust kizárni csak naponként ismételt, 12 elvezetéses EKG és laboratóriumi ellenőrzés, továbbá a klinikai észlelés negatív adatai alapján lehet.

Amennyiben a beteg megfigyelése polgári eü. intézetben történik, az eü. ellátásilag illetékes BM orvos kérje a kezelőorvostól az előbbieken foglaltak figyelembe vételét.

Az illetékes BM orvosok állandó kapcsolatot tartva, az eddigieknél is fokozottabb mértékben igényeljék a parancsnokok, a párt- és tömegszervezetek - az egészségügyi helyzetre, az egyes beosztottak egészségi állapotára vonatkozó - jelzéseit, észrevételeit.

A körlevélben foglaltakat valamennyi BM orvossal ismertetni kell.

B u d a p e s t, 1973. február 8.

Kapják: BM valamennyi vez. orvosa

Dr. Földes István ro. ezredes  
osztályvezető